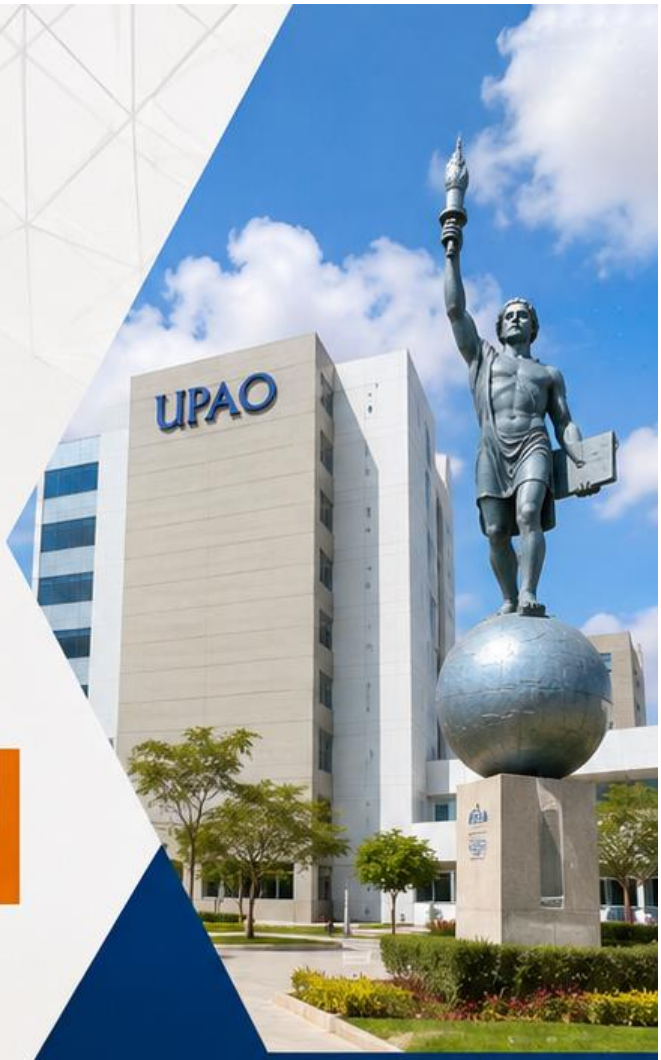
UPAO
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

TALLER DE COMUNICACIÓN



Comunicar con claridad,
escribir con propósito,
transformar realidades.

COMUNICACIÓN ORAL
Escucha activa, expresión y presentación efectiva.

COMUNICACIÓN ESCRITA
Redacción, coherencia, cohesión y corrección idiomática.

PENSAMIENTO CRÍTICO Y ARGUMENTACIÓN
Analizar, argumentar y tomar posición con fundamento.

LITERACIDAD ACADÉMICA
Lectura crítica y producción de textos académicos.

PRÁCTICA: EL PÁRRAFO: IDEA PRINCIPAL Y SECUNDARIAS

APELLIDOS Y NOMBRES: ……

INSTRUCCIÓN 1: En los siguientes textos, identifica y subraya la **idea principal** (la que contiene el mensaje esencial) con color rojo y, con otro color, encierra al menos una **idea secundaria** (aquella que explica, detalla o ejemplifica).

Texto 1:

La luz azul emitida por las pantallas de nuestros dispositivos móviles altera significativamente nuestro reloj biológico. Cuando revisamos el celular antes de dormir, el cerebro interpreta esta luz como si fuera de día, lo que inhibe la secreción de melatonina, la hormona del sueño. Como consecuencia, las personas tardan más en conciliar el sueño y experimentan un descanso menos reparador. Además, esto puede generar fatiga crónica a largo plazo.

Texto 2:

Las abejas desempeñan un papel insustituible en la supervivencia de los ecosistemas terrestres. Al buscar néctar, estos insectos transportan polen de una flor a otra, permitiendo la reproducción de miles de especies vegetales. Se estima que un tercio de los alimentos que consumimos los humanos depende directamente de este proceso de polinización. Sin su intervención, cultivos enteros de frutas y verduras simplemente desaparecerían.

Texto 3:

La dieta vegetariana es la mejor opción para la persona que desea mantenerse saludable, por ello, es recomendable que todo aquel que esté interesado en lograr un estado físico y espiritual envidiable la tome en cuenta. A continuación, mencionaremos sólo las razones más importantes que avalan a la dieta vegetariana como la mejor opción para conservar la salud.
En primer lugar, el hombre no necesita comer ningún tipo de alimento proveniente de un animal. Todos los elementos nutritivos que se encuentran en la carne, los lácteos o los huevos (como las proteínas, algunas vitaminas y minerales) pueden obtenerse de fuentes vegetales si se hace la combinación adecuada. En segundo lugar, casi todos los efectos negativos de las comidas (como la indigestión y los problemas intestinales y al colon) son producidos por los alimentos de origen animal. Si uno los mantiene alejados de su dieta también mantendrá alejada a las enfermedades. Otro punto importante es que la estructura dental del ser humano no está diseñada para comer carne: no tenemos grandes caninos para desgarrar sino más bien fuertes muelas para triturar. Esto prueba que el hombre es por naturaleza herbívoro. En consecuencia, sobran las razones para demostrar que el régimen vegetariano es el más adecuado para las personas y todos deberíamos intentar seguirlo con miras a mejorar nuestra salud integral.

Texto 4:

Libertad es aquella capacidad de autodeterminación de la voluntad, que permite a los seres humanos actuar como deseen. Por tal motivo, suele ser denominada libertad individual. El término libertad se vincula a la soberanía de su país en la vertiente de “libertad nacional”. Aunque desde esta perspectiva tradicional, la libertad puede ser civil o política, el concepto moderno incluye un conjunto general de derechos individuales, como la igualdad de oportunidades o el derecho a la educación. Pese a todas estas particularidades históricas se

conserva aquella parte esencial de su definición que afirma que libertad es la autonomía de la voluntad a partir de la cual el hombre actúa como mejor le venga en gana**.**

INSTRUCCIÓN 2: Lee cuidadosamente los siguientes párrafos y clasifícalos según la ubicación de su idea principal.

Opciones de clasificación (pueden repetirse):

- Analizante (al inicio)
- Sintetizante (al final)
- Encuadrado (al inicio y se reitera al final)
- Centrado / Sintetizante-analizante (al centro)
- Paralelo (todas las ideas tienen el mismo nivel de importancia)
- De ideas implícitas (la idea principal no está escrita explícitamente, se debe deducir)

Párrafo 1:

La inteligencia emocional es una competencia humana fundamental para el desarrollo profesional en el siglo XXI. Permite a los individuos gestionar la presión en entornos laborales altamente demandantes sin perder la claridad mental. Además, facilita la empatía y la resolución pacífica de conflictos entre colegas. Quienes poseen esta habilidad suelen liderar equipos de trabajo con mayor eficacia, adaptándose rápidamente a los constantes cambios organizacionales.

- **Tipo de párrafo:** _____

Párrafo 2:

El uso de colores cálidos como el terracota o el mostaza genera una sensación de acogida en espacios habitacionales. La integración de plantas de interior purifica el aire y aporta una vitalidad visual necesaria. Asimismo, aprovechar al máximo la luz natural mediante ventanales amplios reduce drásticamente la fatiga visual. Todos estos elementos demuestran que un buen diseño de interiores impacta de manera directa en el bienestar psicológico y emocional de las personas.

- **Tipo de párrafo:** _____

Párrafo 3:

El complejo arqueológico de Chan Chan es una maravilla de la ingeniería de la cultura Chimú. Sus imponentes muros de adobe, finamente decorados con relieves de peces y aves, resistieron el implacable paso de los siglos gracias a técnicas constructivas sumamente avanzadas. Además, su extensa red de canales de irrigación demuestra un dominio absoluto sobre las dificultades del entorno desértico. Sin duda, esta majestuosa ciudad de barro evidencia la genialidad arquitectónica y tecnológica de las sociedades prehispánicas de la costa norte.

- **Tipo de párrafo:** _____

Párrafo 4:

Durante décadas, las corporaciones utilizaban tipografías complejas y escudos recargados para representar visualmente a sus marcas. Sin embargo, en la actualidad, el diseño gráfico corporativo prioriza el minimalismo como estrategia para garantizar un reconocimiento visual inmediato. Reconocidas marcas globales han simplificado sus logotipos a trazos básicos y paletas de dos colores, demostrando que utilizar menos elementos visuales asegura una lectura más rápida y una mejor adaptación a los formatos digitales.

- **Tipo de párrafo:** _____

Párrafo 5:

La lectura crítica y reflexiva requiere cuestionar activamente la intención del autor detrás del texto. La redacción académica exige citar de manera correcta las fuentes bibliográficas para respaldar los argumentos y evitar el plagio. La comunicación oral efectiva demanda un manejo adecuado del volumen de voz y del lenguaje no verbal frente a una audiencia. La escucha activa implica prestar atención genuina sin interrumpir el flujo de ideas del interlocutor.

- **Tipo de párrafo:** _____

Párrafo 6:

Las luces del escenario principal se apagaron de golpe, desatando el griterío unánime de miles de personas. Los primeros acordes de una guitarra eléctrica resonaron con fuerza a través de los amplificadores gigantes, haciendo vibrar el suelo del recinto. El vocalista corrió hacia el centro de la tarima, tomó el micrófono con ambas manos y, mientras el público saltaba al unísono, entonó el clásico himno de rock en español que había marcado a toda su generación en los años ochenta.

- **Tipo de párrafo:** _____